Escola de Educação Infantil

Cardápio de Novembro de 2026.

Crianças do Pré-Maternal, grupo Violeta.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e purê de batata inglesa. Salada de pepino japonês.	Crepioca de banana e frutas da estação.
4ª feira, 04/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de tomate.	Biscoito mignon e frutas da estação.
5ª feira, 05/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e repolho refogado. Salada de cenoura.	Frutas da estação.
6ª feira, 06/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa talharim à bolonhesa. Salada de alface.	Muffin integral caseiro de maçã e cacau 70% e suco natural.
2ª feira, 09/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de beterraba.	Vitamina de banana com morango e frutas da estação.
3ª feira, 10/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e abobrinha com cenoura. Salada de repolho roxo.	Pão caseiro e frutas da estação.
4ª feira, 11/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e estrogonofe. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/11	Frutas da estação.	Feijão e risoto de frango com milho. Salada de tomate.	Pizza de atum e frutas da estação.
6ª feira, 13/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e hambúrguer de carne bovina caseiro. Salada de pepino japonês.	Muffin de laranja adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 16/11	Frutas da estação.	Feijão e carreteiro bovino. Salada de beterraba.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
3ª feira, 17/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe. Salada de repolho verde.	Frutas da estação.
4ª feira, 18/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, bife bovino acebolado e batata inglesa rústica. Salada de alface.	Muffin de cenoura caseiro adoçado com banana e passas e frutas da estação.
5ª feira, 19/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura). Salada de tomate.	Vitamina de banana com maçã e frutas da estação.
2ª feira, 23/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de beterraba.	Pão caseiro e frutas da estação.
3ª feira, 24/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e polenta molinha. Salada de repolho roxo.	Frutas da estação.
4ª feira, 25/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e almôndega bovina. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
5ª feira, 26/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e frango assado. Salada de tomate.	Muffin integral caseiro de maçã e frutas da estação.
6ª feira, 27/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa espaguete com carne moída. Salada de brócolis.	Vitamina de banana e manga e frutas da estação.
2ª feira, 30/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Pão francês e frutas da estação.

Água é ofertada à livre demanda.
Às 13h e às 18h oferecemos mamadeira e/ou frutas da estação.
No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.
No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.
Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927

Favinho de Mel | Coleginho Centro de Cuidados Infantis Ltda
Av. La Paz, 80 - Jardim Lindóia | CEP 91050-040 | Porto Alegre/RS | PMPA 51180901
Contatos: (51) 3061.3302 (51) 9005.8627
escola@favinhodemel.com.br | escolafavinhodemel