Cardápio de Novembro de 2026.

Crianças das turmas Maternal Kinder.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e purê de batata inglesa. Salada de pepino japonês.	Pão francês com requeijão e frutas da estação.
4ª feira, 04/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga com farofa. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 05/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e repolho refogado. Salada de cenoura.	Biscoito mignon e frutas da estação.
6ª feira, 06/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa talharim à bolonhesa. Salada de brócolis.	Bolo integral caseiro de maçã e suco natural.
2ª feira, 09/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e maçã com cacau.
3ª feira, 10/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e abobrinha com cenoura. Salada de repolho roxo.	Pão caseiro com manteiga e suco natural.
4ª feira, 11/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e estrogonofe. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/11	Frutas da estação.	Feijão e risoto de frango com milho. Salada de tomate.	Esfirra caseira de carne e frutas da estação.
6ª feira, 13/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e hambúrguer de carne bovina caseiro. Salada de pepino japonês.	Bolo de laranja caseiro e suco natural.
2ª feira, 16/11	Frutas da estação.	Feijão e carreteiro bovino. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e morango e frutas da estação.
3ª feira, 17/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe. Salada de repolho verde.	Biscoito de polvilho e frutas da estação.
4ª feira, 18/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, bife bovino acebolado e batata inglesa rústica. Salada de brócolis.	Crepe de banana e frutas da estação.
5ª feira, 19/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura). Salada de tomate.	Pão francês com manteiga e frutas da estação.
6ª feira, 20/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de beterraba.	Vitamina de banana com maçã e frutas da estação.
2ª feira, 23/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e polenta molinha. Salada de repolho roxo.	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação.
3ª feira, 24/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e almôndega bovina. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
4ª feira, 25/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e frango assado. Salada de tomate e cebola.	Biscoito mignon e frutas da estação.
5ª feira, 26/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa espaguete com carne moída. Salada de brócolis.	Bolo de chocolate caseiro e frutas da estação.
6ª feira, 27/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e maçã com cacau e frutas da estação.
2ª feira, 30/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e maçã com cacau e frutas da estação.

No almoço e no jantar é oferecida água.
Às 13h e às 18h30 oferecemos frutas da estação.
No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.
No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.
Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927

Favinho Kinder | Escola Barzilai de Educação Ltda
Av. Circular, 699 | Vila Jardim | CEP 91320-180 | Porto Alegre/RS | PMPA 51727129
Contatos: (51) 3519.4491 (51) 98965.5376
escola@favinhodemel.com.br | favinhokinder