Escola de Educação Infantil

Cardápio de Novembro de 2026.

Crianças do Berçário.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e purê de batata inglesa.	Crepioca de banana e frutas da estação.
4ª feira, 04/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 05/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e repolho refogado.	Frutas da estação.
6ª feira, 06/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa talharim à bolonhesa. Salada de cenoura.	Muffin integral caseiro de maçã adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 09/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 10/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e abobrinha com cenoura.	Pão caseiro e frutas da estação.
4ª feira, 11/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e iscas de carne grelhada. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/11	Frutas da estação.	Feijão e risoto de frango. Salada de tomate.	Frutas da estação.
6ª feira, 13/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e chuchu.	Frutas da estação.
2ª feira, 16/11	Frutas da estação.	Feijão e carreteiro bovino. Salada de beterraba.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
3ª feira, 17/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe.	Frutas da estação.
4ª feira, 18/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, bife bovino grelhado e batata doce.	Frutas da estação.
5ª feira, 19/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura).	Creme de abacate com suco de laranja.
6ª feira, 20/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de beterraba.	Muffin de cenoura caseiro adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 23/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e polenta molinha.	Frutas da estação.
3ª feira, 24/11	Frutas da estação.	Lentilha, arroz e carne moída com brócolis.	Frutas da estação.
4ª feira, 25/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e frango assado desfiado. Salada de cenoura.	Crepioca de banana e frutas da estação.
5ª feira, 26/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa espaguete com carne moída. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
6ª feira, 27/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Creme de abacate.
2ª feira, 30/11	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e seleta de legumes (cenoura e abobrinha).	Frutas da estação.

Para bebês até 1 ano de idade:

Alimentação oferecida sem sal e adaptada para a idade, com leguminosas, legumes, verduras, carboidratos e carnes (bovina, frango e/ou peixe). Fórmulas lácteas prescritas pelo pediatra responsável.

Crepioca de banana: a partir de 6 meses. Muffin sem açúcar liberado a partir de 9 meses.

Demanda de água livre.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927

Favinho de Mel | Coleginho Centro de Cuidados Infantis Ltda
Av. La Paz, 80 - Jardim Lindóia | CEP 91050-040 | Porto Alegre/RS | PMPA 51180901
Contatos: (51) 3061.3302 (51) 9005.8627
escola@favinhodemel.com.br | escolafavinhodemel