

Cardápio de Julho de 2026.

Crianças do Pré-Maternal grupo Violeta.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
4ª feira, 01/07	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 02/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, panqueca de frango. Salada de alface.	Crepio de banana e frutas da estação.
6ª feira, 03/07	Sucrilhos Corn flakes e leite morninho.	Feijão, carneiro bovino. Salada de cenoura.	Muffin caseiro de maçã adoçado com passas e frutas da estação.
2ª feira, 06/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de gado acebolado e repolho refogado. Salada de beterraba.	Mingau de aveia e banana e frutas da estação.
3ª feira, 07/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha. Salada de brócolis.	Pão francês e suco natural.
4ª feira, 08/07	Pão francês com requeijão e frutas da estação.	Lentilha, arroz, almôndega bovina caseira assada. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 09/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (cenoura e abobrinha).	Pizza de frango caseira e frutas da estação.
6ª feira, 10/07	Biscoito Mignon e chá morninho.	Feijão, arroz, frango assado e quibebe. Salada de alface.	Muffin caseiro de banana com cacau 100% e frutas da estação.
2ª feira, 13/07	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Crepio de banana e frutas da estação.
3ª feira, 14/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango e torta de legumes. Salada de alface.	Pão caseiro com requeijão e suco natural.
4ª feira, 15/07	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação	Lentilha, arroz, carne de panela e aipim cozido. Salada de tomate.	Mingau de aveia com banana e e frutas da estação.
5ª feira, 16/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e brócolis refogado. Salada de cenoura ralada.	Biscoito de polvilho e frutas da estação.
6ª feira, 17/07	Sucrilhos Corn Flakes e leite morninho.	Feijão, arroz, lasanha de carne bovina com espinafre. Salada de cenoura cozida.	Muffin caseiro de laranja adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 20/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Crepio de banana com cacau 100% e frutas.
3ª feira, 21/07	Frutas da estação.	Feijão, risoto de frango. Salada de repolho roxo refogado.	Pão francês e suco natural.
4ª feira, 22/07	Torradinha e Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela bovina e massa penne. Salada de chuchu.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e quibebe. Salada de tomate.	Pastel assado de frango e frutas da estação.
6ª feira, 24/07	Mingau de aveia e banana e frutas da estação	Feijão, arroz, hambúrguer bovino caseiro e seleta de legumes. Salada de alface.	Muffin de milho caseiro adoçado com banana e passas e suco natural
2ª feira, 27/07	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne de panela e couve manteiga refogada. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e maçã e frutas da estação.
3ª feira, 28/07	Frutas da estação	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e massa talharim. Salada de brócolis.	Pão caseiro com requeijão e Frutas da estação.
4ª feira, 29/07	Pão caseiro e frutas da estação.	Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e cenoura cozida. Salada de pepino japonês.	Mingau de aveia com banana, cacau 100%.
5ª feira, 30/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango e quibebe. Salada de tomate.	Pizza de atum e suco natural.
6ª feira, 31/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz e macarrão à bolonhesa. Salada de alface.	Muffin de milho caseiro adoçado com banana e passas e frutas da estação.

Água é ofertada com livre demanda. No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança. Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927