

## Cardápio de Julho de 2026.

Crianças do Favinho I grupo Abelha.

| <b>Data</b>     | <b>Lanche da Manhã</b><br>A partir das 9h30.   | <b>Almoço &amp; Jantar</b><br>A partir das 11h30 e 16h30.                               | <b>Lanche da Tarde</b><br>A partir das 15h.                             |
|-----------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 4ª feira, 01/07 | Frutas da estação.                             | Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga com farofa caseira. Salada de tomate. | Frutas da estação.                                                      |
| 5ª feira, 02/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, panqueca de frango. Salada de alface.                                    | Crepioca de banana e frutas da estação.                                 |
| 6ª feira, 03/07 | Sucrilhos Corn flakes e leite morninho.        | Feijão, carreteiro bovino. Salada de cenoura.                                           | Muffin caseiro de maçã adoçado com passas e frutas da estação.          |
| 2ª feira, 06/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, bife de gado acebolado e repolho refogado. Salada de beterraba.          | Mingau de aveia e banana e frutas da estação.                           |
| 3ª feira, 07/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha. Salada de brócolis.          | Pão francês e suco natural.                                             |
| 4ª feira, 08/07 | Pão francês com requeijão e frutas da estação. | Lentilha, arroz, almôndega bovina assada. Salada de tomate.                             | Frutas da estação.                                                      |
| 5ª feira, 09/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (cenoura e abobrinha).                | Pizza de frango caseira e frutas da estação.                            |
| 6ª feira, 10/07 | Biscoito Mignon e chá morninho.                | Feijão, arroz, frango assado e quibebe. Salada de alface.                               | Muffin caseiro de banana com cacau 70% e frutas da estação.             |
| 2ª feira, 13/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.               | Crepioca de banana e frutas da estação.                                 |
| 3ª feira, 14/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, bife de frango e torta de legumes. Salada de alface.                     | Pão caseiro com requeijão e suco natural.                               |
| 4ª feira, 15/07 | Pão caseiro com requeijão e frutas da estação. | Lentilha, arroz, carne de panela e aipim cozido. Salada de tomate.                      | Mingau de aveia com banana e e frutas da estação.                       |
| 5ª feira, 16/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e brócolis refogado. Salada de cenoura ralada.  | Biscoito de polvilho e frutas da estação.                               |
| 6ª feira, 17/07 | Sucrilhos Corn Flakes e leite morninho.        | Feijão, arroz, lasanha de carne bovina com espinafre. Salada de cenoura cozida.         | Muffin caseiro de laranja adoçado com banana e passas e suco natural.   |
| 2ª feira, 20/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.               | Crepioca de banana com cacau 70% e frutas.                              |
| 3ª feira, 21/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, risoto de frango. Salada de repolho roxo refogado.                              | Pão francês e suco natural.                                             |
| 4ª feira, 22/07 | Torradinha e Frutas da estação.                | Lentilha, arroz, carne de panela bovina e massa penne. Salada de chuchu.                | Frutas da estação.                                                      |
| 5ª feira, 23/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, peixe grelhado e quibebe. Salada de tomate.                              | Pastel caseiro assado de frango e frutas da estação.                    |
| 6ª feira, 24/07 | Mingau de aveia e banana e frutas da estação.  | Feijão, arroz, hambúrguer bovino caseiro e seleta de legumes. Salada de alface.         | Muffin de milho caseiro adoçado com banana e passas e suco natural.     |
| 2ª feira, 27/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, carne de panela e couve manteiga refogada. Salada de beterraba.          | Vitamina de banana e maçã e frutas da estação.                          |
| 3ª feira, 28/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e massa talharim. Salada de brócolis.           | Pão caseiro com requeijão e Frutas da estação.                          |
| 4ª feira, 29/07 | Pão caseiro e frutas da estação.               | Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e cenoura cozida. Salada de pepino japonês.      | Mingau de aveia com banana, cacau 70%.                                  |
| 5ª feira, 30/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, bife de frango e quibebe. Salada de tomate.                              | Pizza de atum e suco natural.                                           |
| 6ª feira, 31/07 | Frutas da estação.                             | Feijão, arroz, macarrão à bolonhesa. Salada de alface.                                  | Muffin caseiro de maçã adoçado com banana e passas e frutas da estação. |

Água é ofertada com livre demanda. No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança. Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927