



Cardápio de julho de 2026.

Crianças do Berçário.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
4ª feira, 01/07	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 02/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, panqueca de frango.	Crepio de banana e frutas da estação.
6ª feira, 03/07	Frutas da estação.	Feijão, carneiro bovino. Salada de cenoura cozida.	Muffin caseiro de maçã adoçado com passas e frutas da estação.
2ª feira, 06/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de gado e repolho refogado. Salada de beterraba.	Mingau de aveia e banana e frutas da estação.
3ª feira, 07/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha. Salada de brócolis.	Pão caseiro e frutas da estação.
4ª feira, 08/07	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 09/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (cenoura e abobrinha).	Pizza de frango caseira e frutas da estação.
6ª feira, 10/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango assado desfiado e quibebe.	Muffin caseiro de banana com cacau 100% e frutas da estação.
2ª feira, 13/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela desfiada e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Crepio de banana e frutas da estação.
3ª feira, 14/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e torta de legumes.	Frutas da estação.
4ª feira, 15/07	Pão caseiro e frutas da estação	Lentilha, arroz, carne de panela desfiada e aipim cozido.	Mingau de aveia com banana e e frutas da estação.
5ª feira, 16/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e brócolis refogado.	Frutas da estação.
6ª feira, 17/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, massa cabelinho de anjo e carne moída bovina com espinafre.	Muffin caseiro de laranja adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 20/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Crepio de banana com e frutas.
3ª feira, 21/07	Frutas da estação.	Feijão e risoto de frango.	Frutas da estação.
4ª feira, 22/07	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela desfiada e massa penne. Salada de chuchu.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e quibebe.	Frutas da estação.
6ª feira, 24/07	Mingau de aveia e banana e frutas da estação	Feijão, arroz, hambúrguer bovino caseiro e seleta de legumes.	Muffin de milho caseiro adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 27/07	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne de panela desfiada e couve manteiga refogada. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 28/07	Frutas da estação	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e massa talharim. Salada de brócolis	Pão caseiro e Frutas da estação.
4ª feira, 29/07	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e cenoura cozida.	Mingau de aveia com banana, cacau 100%.
5ª feira, 30/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango e quibebe. Salada de tomate.	Crepio de banana e frutas da estação.
6ª feira, 31/07	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e cenoura refogada.	Muffin caseiro de maçã adoçado com banana e passas e frutas da estação.

Para bebês até 1 ano de idade:

Alimentação oferecida sem sal e adaptada para idade, com leguminosas, legumes, verduras, carboidratos e carnes (bovina, frango e/ou peixe). Fórmulas lácteas prescritas pelo pediatra responsável. Crepioca de banana: a partir de 6 meses. Muffin sem açúcar liberado a partir de 9 meses. Demanda de água livre. No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança. Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927



Favinho de Mel | Coleginho Centro de Cuidados Infantis Ltda
Av. La Paz, 80 - Jardim Lindóia | CEP 91050-040 | Porto Alegre/RS | PMPA 51180901
Contatos: (51) 3061.3302 | (51) 9005.8627
escola@favinhodemel.com.br | @escolafavinhodemel