



Cardápio de Junho de 2026.

Crianças das turmas Jardim Kinder.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
2ª feira, 01/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa talharim à bolonhesa. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana e cacau e frutas da estação.
3ª feira, 02/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e bife de frango. Salada de brócolis.	Pão caseiro com manteiga e suco natural.
4ª feira, 03/06	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga e farofa caseira. Salada de tomate.	Frutas da estação.
6ª feira, 05/06	Frutas da estação.	Sopa de capeletti com frango e pão francês.	Bolo caseiro de milho e suco natural.
2ª feira, 08/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Leite com cacau e frutas da estação.
3ª feira, 09/06	Frutas da estação	Feijão, arroz e iscas de frango grelhado. Salada de repolho roxo.	Pão francês com requeijão e suco natural.
4ª feira, 10/06	Pão francês com manteiga e frutas da estação	Lentilha, arroz, bife bovino acebolado e purê de batata. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 11/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e abobrinha com cenoura. Salada alface.	Crepe de queijo e suco natural.
6ª feira, 12/06	Frutas da estação	Feijão, arroz e panqueca de espinafre com frango. Salada de couve-flor.	Bolo de amendoim e Frutas da estação.
2ª feira, 15/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce. Salada de beterraba.	Leite com cacau e frutas da estação.
3ª feira, 16/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e fricassê de frango. Salada de cenoura ralada.	Pão caseiro com manteiga e suco natural.
4ª feira, 17/06	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação.	Lentilha, arroz, almondegas bovina e seleta de legumes. Salada de repolho verde.	Frutas da estação.
5ª feira, 18/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e bife de frango grelhado. Salada de tomate com milho.	Frutas da estação.
6ª feira, 19/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e lasanha à bolonhesa. Salada de alface.	Frutas da estação e arroz de leite caseiro.
2ª feira, 22/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana, cacau e mel.
3ª feira, 23/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e quibebe. Salada de tomate.	Torradinha com requeijão e suco natural.
4ª feira, 24/06	Torradinha com manteiga e frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga refogada e farofa caseira. Salada de cenoura.	Frutas da estação.
5ª feira, 25/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa. Salada de repolho roxo.	Crepe de banana e frutas da estação.
6ª feira, 26/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, coração de frango assado e quibebe. Salada de brócolis.	Broa de milho e suco natural.
2ª feira, 29/06	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana, cacau e mel.
3ª feira, 30/06	Frutas da estação	Feijão, arroz e iscas de frango à portuguesa. Salada de tomate.	Biscoito Mignon e frutas da estação.

Água é ofertada com livre demanda.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927

