



Cardápio de Junho de 2026.

Crianças do Berçário.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
2ª feira, 01/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e massa talharim à bolonhesa. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana e frutas da estação.
3ª feira, 02/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e iscas de frango. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
4ª feira, 03/06	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga.	Frutas da estação.
6ª feira, 05/06	Frutas da estação.	Sopa de cabelinho de anjo com frango e cenoura.	Muffin caseiro de milho e frutas da estação.
2ª feira, 08/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 09/06	Frutas da estação	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e repolho refogado.	Crepioca de banana e frutas da estação.
4ª feira, 10/06	Frutas da estação	Lentilha, arroz, iscas de carne bovino e purê de batata.	Frutas da estação.
5ª feira, 11/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e abobrinha com cenoura.	Frutas da estação.
6ª feira, 12/06	Frutas da estação	Feijão, arroz, panqueca de espinafre com frango. Salada de couve-flor.	Muffin de laranja e Frutas da estação.
2ª feira, 15/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce. Salada de beterraba.	Creme de abacate com banana e frutas da estação.
3ª feira, 16/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
4ª feira, 17/06	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, almondega bovina e seleta de legumes.	Mingau de aveia com banana e frutas da estação.
5ª feira, 18/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ensopado e massa cabelinho de anjo.	Frutas da estação.
6ª feira, 19/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz e carne moída com chuchu.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
2ª feira, 22/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana, e frutas da estação.
3ª feira, 23/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe.	Frutas da estação.
4ª feira, 24/06	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e couve manteiga refogada. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
5ª feira, 25/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa.	Crepioca de banana e frutas da estação.
6ª feira, 26/06	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
2ª feira, 29/06	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim. Salada de beterraba.	Mingau de aveia com banana e frutas da estação.
3ª feira, 30/06	Frutas da estação	Canja e frango com arroz e cenoura.	Frutas da estação.

Para bebês até 1 ano de idade:

Alimentação oferecida sem sal e adaptada para idade, com leguminosas, legumes, verduras, carboidratos e carnes (bovina, frango e/ou peixe). Fórmulas lácteas prescritas pelo pediatra responsável. Crepioca de banana: a partir de 6 meses. Muffin sem açúcar liberado a partir de 9 meses. Demanda de água livre.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança. Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927

