

## Cardápio de Abril de 2026.

### Crianças do Pré-Maternal grupo Violeta.

<b>Data</b>	<b>Lanche da Manhã</b> A partir das 9h30.	<b>Almoço &amp; Jantar</b> A partir das 11h30 e 16h30.	<b>Lanche da Tarde</b> A partir das 15h.
4ª feira, 01/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída bovina e quibebe. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 02/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa.	Crepioca de banana e frutas da estação.
2ª feira, 06/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife bovino grelhado e brócolis refogado. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 07/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, cubos de frango desfiado ao molho e polenta molinha. Salada de tomate.	Pão caseiro e suco natural.
4ª feira, 08/04	Frutas da estação.	Lentilha, carne de panela e seleta de legumes. Salada de alface.	Frutas da estação.
5ª feira, 09/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz e frango com espinafre.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
6ª feira, 10/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e cenoura cozida.	Muffin integral de maçã adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 13/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 14/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e chuchu com milho.	Pão caseiro e frutas da estação.
4ª feira, 15/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída e massa talharim. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
5ª feira, 16/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de moranga.	Frutas da estação.
6ª feira, 17/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango assado desfiado. Salada de tomate.	Muffin caseiro de cenoura adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 20/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e aipim. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
4ª feira, 22/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e massa parafuso. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e cenoura com ervilha. Salada de couve flor.	Crepioca de banana e frutas da estação.
6ª feira, 24/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina e purê de batata inglesa. Salada de alface.	Muffin de laranja caseiro adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 27/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 28/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e brócolis.	Pão caseiro e frutas da estação.
4ª feira, 29/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e purê de batata inglesa. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
5ª feira, 30/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e torta de legumes. Salada de tomate.	Biscoito de aveia adoçado com banana e passas triturada.

Água é ofertada com livre demanda.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927