



## Cardápio de Abril de 2026.

Crianças das turmas Jardim Kinder.

<b>Data</b>	<b>Lanche da Manhã</b> A partir das 9h30.	<b>Almoço &amp; Jantar</b> A partir das 11h30 e 16h30.	<b>Lanche da Tarde</b> A partir das 15h.
4ª feira, 01/04	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída bovina e quibebe. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 02/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa. Salada de repolho roxo.	Biscoito de milho caseiro e frutas da estação.
2ª feira, 06/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife bovino acebolado e brócolis refogado. Salada de beterraba.	Vitamina de banana com manga e frutas da estação.
3ª feira, 07/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e polenta molinha. Salada de tomate.	Pão francês com requeijão e suco natural.
4ª feira, 08/04	Torradinha e frutas da estação.	Lentilha, carne de panela e seleta de legumes. Salada de alface.	Frutas da estação.
5ª feira, 09/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, lasanha de frango com espinafre. Salada de repolho roxo.	Crepioca de banana e frutas da estação.
6ª feira, 10/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, hambúrguer bovino caseiro. Salada de cenoura ralada.	Bolo caseiro integral de maçã e suco natural.
2ª feira, 13/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com banana e morangos e frutas da estação.
3ª feira, 14/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e chuchu com milho. Salada de tomate.	Pão caseiro com manteiga e suco natural.
4ª feira, 15/04	Pão caseiro com requeijão e frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída e massa talharim. Salada de cenoura ralada.	Frutas da estação.
5ª feira, 16/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de moranga. Salada de alface.	Biscoito de polvilho e frutas da estação.
6ª feira, 17/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango assado. Salada de tomate, cebola e pimentão.	Bolo caseiro de cenoura e suco natural.
2ª feira, 20/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e aipim. Salada de beterraba.	Vitamina de banana com cacau em pó e frutas da estação.
4ª feira, 22/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e massa parafuso. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e cenoura com ervilha. Salada de couve flor.	Pizza caseira de frango e frutas da estação.
6ª feira, 24/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, estrogonofê bovino e batata inglesa assada. Salada de alface.	Bolo de laranja caseiro e suco natural.
2ª feira, 27/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e manga e frutas da estação.
3ª feira, 28/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, fricassê de frango. Salada de brócolis.	Pão francês com requeijão e suco natural.
4ª feira, 29/04	Torradinha e frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e purê de batata inglesa. Salada de cenoura ralada.	Frutas da estação.
5ª feira, 30/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e torta de legumes. Salada de tomate.	Biscoito mignon e frutas da estação.

Água é ofertada com livre demanda.

Às 13h e às 18h oferecemos mamadeira e/ou frutas da estação.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo através da agenda digital ou agende um horário na recepção da escola.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927

