

Cardápio de Abril de 2026.

Crianças da turma Favinho Nível B.

| Data | Lanche da Manhã A partir das 9h30. | Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30. | Lanche da Tarde A partir das 15h. |
|-----------------|--|--|--|
| 4ª feira, 01/04 | Pão caseiro com requeijão e frutas da estação. | Lentilha, arroz, carne moída bovina e quibebe. Salada de tomate. | Frutas da estação. |
| 5ª feira, 02/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa. Salada de repolho roxo. | Biscoito de milho caseiro e frutas da estação. |
| 2ª feira, 06/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, bife bovino acebolado e brócolis refogado. Salada de beterraba. | Vitamina de banana com manga e frutas da estação. |
| 3ª feira, 07/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, cubos de frango ao molho e polenta molinha. Salada de tomate. | Pão francês com requeijão e suco natural. |
| 4ª feira, 08/04 | Torradinha e frutas da estação. | Lentilha, carne de panela e seleta de legumes. Salada de alface. | Frutas da estação. |
| 5ª feira, 09/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, lasanha de frango com espinafre. Salada de repolho roxo. | Crepioça de banana e frutas da estação. |
| 6ª feira, 10/04 | Cereal Corn Flakes e frutas da estação | Feijão, arroz, hambúrguer bovino caseiro. Salada de cenoura ralada. | Bolo caseiro integral de maçã e suco natural. |
| 2ª feira, 13/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba. | Smoothie de frutas: logurte caseiro natural com banana e morangos e frutas da estação. |
| 3ª feira, 14/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, bife de frango grelhado e chuchu com milho. Salada de tomate. | Pão caseiro com manteiga e suco natural. |
| 4ª feira, 15/04 | Pão caseiro com requeijão e frutas da estação. | Lentilha, arroz, carne moída e massa talharim. Salada de cenoura ralada. | Frutas da estação. |
| 5ª feira, 16/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de moranga. Salada de alface. | Biscoito de polvilho e frutas da estação. |
| 6ª feira, 17/04 | Pão francês com manteiga e fruta da estação. | Feijão, arroz, frango assado. Salada de tomate, cebola e pimentão. | Bolo caseiro de cenoura e suco natural. |
| 2ª feira, 20/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, carne de panela e aipim. Salada de beterraba. | Vitamina de banana com cacau em pó e frutas da estação. |
| 4ª feira, 22/04 | Frutas da estação. | Lentilha, arroz, iscas de carne bovina e massa parafuso. Salada de tomate. | Frutas da estação. |
| 5ª feira, 23/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, iscas de frango e cenoura com ervilha. Salada de couve flor. | Pizza caseira de frango e frutas da estação. |
| 6ª feira, 24/04 | Cereal Corn Flakes e leite. | Feijão, arroz, estrogonofe bovino e batata inglesa assada. Salada de alface. | Bolo de laranja caseiro e suco natural. |
| 2ª feira, 27/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba. | Vitamina de banana e manga e frutas da estação. |
| 3ª feira, 28/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, fricassê de frango. Salada de brócolis. | Pão francês com requeijão e suco natural. |
| 4ª feira, 29/04 | Torradinha e frutas da estação. | Lentilha, arroz, carne de panela e purê de batata inglesa. Salada de cenoura ralada. | Frutas da estação. |
| 5ª feira, 30/04 | Frutas da estação. | Feijão, arroz, peixe grelhado e torta de legumes. Salada de tomate. | Pipoca e frutas da estação. |

Água é ofertada com livre demanda.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN- 3927