



Cardápio de Abril de 2026.

Crianças do Berçário.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
4ª feira, 01/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída bovina e quibebe.	Frutas da estação.
5ª feira, 02/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de batata inglesa.	Crepioca de banana e frutas da estação
2ª feira, 06/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina e brócolis refogado. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 07/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango desfiado ao molho e polenta molinha.	Frutas da estação
4ª feira, 08/04	Frutas da estação.	Lentilha, carne de panela e seleta de legumes.	Frutas da estação.
5ª feira, 09/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango desfiado com espinafre.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
6ª feira, 10/04	Frutas da estação	Feijão, arroz, carne moída e cenoura cozida.	Frutas da estação.
2ª feira, 13/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 14/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e chuchu.	Frutas da estação
4ª feira, 15/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne moída e massa talharim. Salada de cenoura cozida.	Crepioca de banana e frutas da estação.
5ª feira, 16/04	Frutas da estação.	Feijão, risoto de frango. Salada de brócolis.	Frutas da estação.
6ª feira, 17/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango com abobrinha italiana.	Muffin caseiro de cenoura adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 20/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e moranga refogada. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
4ª feira, 22/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, iscas de frango e massa parafuso.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e purê de moranga. Salada de couve flor.	Crepioca de banana e frutas da estação
6ª feira, 24/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina e batata inglesa assada.	Frutas da estação.
2ª feira, 27/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e polenta molinha. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 28/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango. Salada de brócolis.	Frutas da estação
4ª feira, 29/04	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e purê de batata inglesa. Salada de cenoura cozida.	Frutas da estação.
5ª feira, 30/04	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e torta de legumes.	Biscoito de aveia adoçado com banana e passas triturada.

Para bebês até 1 ano de idade:

Alimentação oferecida sem sal e adaptada para idade, com leguminosas, legumes, verduras, carboidratos e carnes (bovina, frango e/ou peixe). Fórmulas lácteas prescritas pelo pediatra responsável.

Crepioca de banana: a partir de 6 meses. Muffin sem açúcar liberado a partir de 9 meses.

Demanda de água livre.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927

