

Cardápio de Fevereiro de 2026.

Crianças do Pré-Maternal grupo Violeta.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e quibebe. Salada de alface.	Frutas da estação.
4ª feira, 04/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e massa talharim. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 05/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura). Salada de pepino japonês.	Frutas da estação.
6ª feira, 06/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, panqueca de espinafre recheada carne moída. Salada de repolho roxo.	Muffin de cenoura adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 09/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 10/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado. Salada de alface.	Frutas da estação.
4ª feira, 11/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, frango assado. Salada de pepino japonês.	Frutas da estação.
6ª feira, 13/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina acebolada e purê de batata. Salada de brócolis.	Crepioca de banana e frutas da estação.
4ª feira, 18/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 19/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e chuchu com milho. Salada de alface.	Frutas da estação.
6ª feira, 20/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, bife de gado acebolado. Salada de cenoura cozida.	Biscoito de banana adoçado com uva passa.
2ª feira, 23/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 24/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e seleta de legumes: abobrinha e cenoura. Salada de repolho verde.	Frutas da estação.
4ª feira, 25/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e moranga refogada. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
5ª feira, 26/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha. Salada de alface.	Frutas da estação.
6ª feira, 27/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, almôndegas bovina e chuchu com milho. Salada de tomate.	Muffin de laranja adoçado com baana e passas e fruta da estação.

Água é ofertada com livre demanda.

As 13h e às 18h oferecemos mamadeira e/ou frutas da estação.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927