



## Cardápio de Fevereiro de 2026.

Crianças das turmas Maternal Kinder.

| Data               | Lanche da Manhã<br>A partir das 9h30.             | Almoço & Jantar<br>A partir das 11h30 e 16h30.                                                               | Lanche da Tarde<br>A partir das 15h.                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3ª feira,<br>03/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, bife de frango grelhado e quibebe.<br>Salada de alface.                                       | Pão francês com manteiga e suco natural.                                                  |
| 4ª feira,<br>04/02 | Frutas da estação e pão caseiro<br>com requeijão. | Lentilha, arroz, carne de panela e massa talharim.<br>Salada de tomate.                                      | Frutas da estação.                                                                        |
| 5ª feira,<br>05/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes<br>(abobrinha e cenoura). Salada de pepino japonês.        | Biscoito mignon e suco natural.                                                           |
| 6ª feira,<br>06/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, panqueca de espinafre recheada carne<br>moída. Salada de repolho roxo.                        | Bolo caseiro de chocolate e frutas da<br>estação.                                         |
| 2ª feira,<br>09/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim.<br>Salada de beterraba.                                  | Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com<br>banana e morangos e frutas da estação. |
| 3ª feira,<br>10/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, bife de frango grelhado.<br>Salada de alface.                                                 | Pão francês com requeijão e suco natural.                                                 |
| 4ª feira,<br>11/02 | Frutas da estação e pão francês<br>com manteiga.  | Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga e farofa<br>caseira. Salada de tomate.                      | Frutas da estação.                                                                        |
| 5ª feira,<br>12/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, frango assado.<br>Salada de repolho roxo.                                                     | Crepe de banana e suco de natural.                                                        |
| 6ª feira,<br>13/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, iscas de carne bovina acebolada e purê de<br>batata. Salada de brócolis.                      | Bolo caseiro integral de banana e maçã e<br>frutas da estação.                            |
| 4ª feira,<br>18/02 | Fruta da estação e pão caseiro<br>com requeijão.  | Lentilha, arroz, carne de panela e polenta molinha.<br>Salada de tomate.                                     | Frutas da estação                                                                         |
| 5ª feira,<br>19/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, peixe grelhado e chuchu com milho.<br>Salada de alface.                                       | Biscoito de polvilho e suco natural.                                                      |
| 6ª feira,<br>20/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, bife de gado acebolado.<br>Salada de cenoura cozida.                                          | Bolo caseiro de cenoura e frutas da estação.                                              |
| 2ª feira,<br>23/02 | Frutas da estação                                 | Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida.<br>Salada de beterraba.                                 | Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com<br>banana e morangos e frutas da estação. |
| 3ª feira,<br>24/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, bife de frango grelhado e seleta de legumes:<br>abobrinha e cenoura. Salada de repolho verde. | Pão francês com manteiga e fruta da<br>estação.                                           |
| 4ª feira,<br>25/02 | Frutas da estação e Pão francês<br>com requeijão. | Lentilha, arroz, carne de panela e moranga refogada.<br>Salada de beterraba.                                 | Frutas da estação.                                                                        |
| 5ª feira,<br>26/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta<br>molinha. Salada de alface.                              | Pipoca e suco natural.                                                                    |
| 6ª feira,<br>27/02 | Frutas da estação.                                | Feijão, arroz, almôndegas bovina e chuchu com milho.<br>Salada de tomate.                                    | Bolo de laranja caseiro e frutas da estação.                                              |

No almoço e jantar é oferecido água.

Às 13h e às 18h30, ofereceremos frutas da estação.

No caso de recusa de lanche, serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN 3927



Favinho Kinder | Escola Barzilai de Educação Ltda  
Av. Circular, 699 | Vila Jardim | CEP 91320-180 | Porto Alegre/RS | PMPA 51727129  
Contatos: (51) 3519.4491 | (51) 98965.5376  
escola@favinhodemel.com.br | @favinhokinder