



Cardápio de Fevereiro de 2026.

Crianças do Favinho Nível A e Favinho Nível B.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e quibebe. Salada de alface.	Pão francês com manteiga e suco natural.
4ª feira, 04/02	Frutas da estação e pão francês com requeijão.	Lentilha, arroz, carne de panela e massa talharim. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 05/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura). Salada de pepino japonês.	Pipoca e suco natural.
6ª feira, 06/02	Cereal Corn Flakes e leite.	Feijão, arroz, panqueca de espinafre recheada carne moída. Salada de repolho roxo.	Bolo caseiro de chocolate e frutas da estação.
2ª feira, 09/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim. Salada de beterraba.	Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com banana e morangos e frutas da estação.
3ª feira, 10/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado. Salada de alface.	Pão francês com requeijão e suco natural.
4ª feira, 11/02	Frutas da estação e pão francês com manteiga.	Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga e farofa caseira. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango assado. Salada de repolho roxo.	Crepíoca de banana e suco de natural.
6ª feira, 13/02	Vitamina de banana e maçã.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina acebolada e purê de batata. Salada de brócolis.	Bolo caseiro integral de banana e maçã e frutas da estação.
4ª feira, 18/02	Frutas da estação e pão francês com requeijão.	Lentilha, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 19/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e chuchu com milho. Salada de alface.	Biscoito de polvilho e suco natural.
6ª feira, 20/02	Cereal Corn Flakes e leite.	Feijão, arroz, bife de gado acebolado. Salada de cenoura cozida.	Bolo caseiro de cenoura e frutas da estação.
2ª feira, 23/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com banana e morangos e frutas da estação.
3ª feira, 24/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e seleta de legumes: abobrinha e cenoura. Salada de repolho verde.	Pão francês com requeijão e fruta da estação.
4ª feira, 25/02	Frutas da estação pão caseiro com manteiga.	Lentilha, arroz, carne de panela e moranga refogada. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
5ª feira, 26/02	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha. Salada de alface.	Pipoca e suco natural.
6ª feira, 27/02	Vitamina de banana e morango.	Feijão, arroz, almôndegas bovina e chuchu com milho. Salada de tomate.	Bolo de laranja caseiro e frutas da estação.

Água é ofertada com livre demanda.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927



Favinho de Mel | Coleginho Centro de Cuidados Infantis Ltda
Av. La Paz, 80 - Jardim Lindóia | CEP 91050-040 | Porto Alegre/RS | PMPA 51180901
Contatos: (51) 3061.3302 ☎ (51) 9005.8627
escola@favinhodemel.com.br | @escolafavinhodemel