

Cardápio de Fevereiro de 2026.

Crianças do Berçário.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
3ª feira, 03/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e quibebe.	Frutas da estação.
4ª feira, 04/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e massa talharim. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 05/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e seleta de legumes (abobrinha e cenoura).	Frutas da estação.
6ª feira, 06/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, espinafre com carne moída.	Muffin de cenoura adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 09/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e massa talharim. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 10/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e cenoura.	Frutas da estação.
4ª feira, 11/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela, couve manteiga Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 12/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango com abobrinha.	Frutas da estação.
6ª feira, 13/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de carne bovina e purê de batata. Salada de brócolis.	Crepioça de banana e frutas da estação.
4ª feira, 18/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de tomate.	Frutas da estação.
5ª feira, 19/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, frango e chuchu com milho.	Frutas da estação.
6ª feira, 20/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de gado e brócolis. Salada de cenoura cozida.	Biscoito de aveia com banana e passas.
2ª feira, 23/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce cozida. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
3ª feira, 24/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e seleta de legumes: abobrinha e cenoura.	Frutas da estação.
4ª feira, 25/02	Fruta da estação.	Lentilha, arroz, carne de panela e batata inglesa. Salada de beterraba.	Frutas da estação.
5ª feira, 26/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango ao molho e polenta molinha.	Frutas da estação.
6ª feira, 27/02	Fruta da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e chuchu com milho.	Muffin de laranja adoçado com baana e passas e fruta da estação.

Para bebês até 1 ano de idade:

Alimentação oferecida sem sal e adaptada para idade, com leguminosas, legumes, verduras, carboidratos e carnes (bovina, frango e/ou peixe). Fórmulas lácteas prescritas pelo pediatra responsável.

Crepioça de banana: a partir de 6 meses.

Muffin sem açúcar liberado a partir de 9 meses.

Demanda de água livre.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRN: 3927