

Cardápio de Outubro de 2025.

Crianças do Favinho I grupo Abelha.

Data	Lanche da Manhã A partir das 9h30.	Almoço & Jantar A partir das 11h30 e 16h30.	Lanche da Tarde A partir das 15h.
4ª feira, 01/10	Frutas da estação e pão caseiro.	Lentilha, arroz, bife de hambúrguer caseiro. Salada de couve flor.	Crepioca de banana e frutas da estação.
5ª feira, 02/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, panqueca de espinafre com frango. Salada de tomate.	Biscoito de polvilho e frutas da estação.
6ª feira, 03/10	Vitamina de banana, maçã e mamão.	Feijão, arroz e estrogonofe bovino. Salada de cenoura ralada.	Frutas da estação.
2ª feira, 06/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne bovina moída e purê de batata inglesa. Salada de beterraba.	Vitamina de banana e maçã e frutas da estação
3ª feira, 07/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado e quibebe. Salada de alface.	Pão francês e suco natural.
4ª feira, 08/10	Frutas da estação e pão francês com requeijão.	Lentilha, arroz, carne de panela e repolho refogado. Salada de cenoura ralada.	Biscoito de milho caseiro e frutas da estação.
5ª feira, 09/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e torta de legumes. Salada de tomate.	Fruta da estação.
6ª feira, 10/10	Cereal Corn Flakes e leite.	Feijão, arroz, lasanha de frango. Salada de repolho roxo.	Muffin de laranja adoçado com banana e passas e frutas da estação.
3ª feira, 14/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado. Salada de alface.	Pão caseiro e suco natural.
4ª feira, 15/10	Frutas da estação.	Lentilha, arroz, carne bovina moída, couve manteiga e farofa caseira. Salada de tomate.	Pizza de frango e frutas da estação.
5ª feira, 16/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, frango assado com batata inglesa. Salada de brócolis.	Crepioca de banana e suco de natural.
6ª feira, 17/10	Vitamina de banana e maçã.	Feijão, arroz, bife bovino acebolado. Salada de cenoura ralada.	Bolo caseiro integral de banana e maçã, adoçado com passas e frutas da estação.
2ª feira, 20/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e batata doce. Salada de beterraba.	Vitamina de banana, maçã e morango e frutas da estação.
3ª feira, 21/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango grelhado e moranga refogada. Salada de pepino japonês.	Pão francês e suco natural.
4ª feira, 22/10	Frutas da estação e pão francês.	Lentilha, arroz, carne bovina moída e espaguete. Salada de repolho roxo.	Frutas da estação.
5ª feira, 23/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, peixe grelhado e cenoura refogada. Salada de brócolis.	Biscoito mignon e suco natural.
6ª feira, 24/10	Cereal Corn Flakes e leite.	Feijão, arroz, almôndega caseira de frango e chuchu com milho. Salada de tomate.	Muffin de cenoura adoçado com banana e passas e frutas da estação.
2ª feira, 27/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, carne de panela e polenta molinha. Salada de beterraba.	Smoothie de frutas: iogurte caseiro natural com banana e morangos e frutas da estação.
3ª feira, 28/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, bife de frango grelhado. Salada de cenoura.	Pão caseiro e fruta da estação.
4ª feira, 29/10	Frutas da estação e pão caseiro.	Lentilha, arroz, almôndega bovina caseira e couve manteiga. Salada de tomate.	Crepioca de maçã e frutas da estação.
5ª feira, 30/10	Frutas da estação.	Feijão, arroz, iscas de frango e seleta de legumes. Salada de pepino japonês.	Biscoito de polvilho e frutas da estação.
6ª feira, 31/10	Vitamina de banana, morango e maçã.	Feijão, arroz, panqueca recheada com carne moída. Salada de alface.	Frutas da estação.

Água é ofertada com livre demanda.

As 13h e às 18h oferecemos mamadeira e/ou frutas da estação.

No caso de recusa de lanche serão oferecidas frutas da estação.

No caso de alergias alimentares o cardápio será adaptado à necessidade da criança.

Dúvidas? Converse comigo.

Nutricionista Roselaine Kalisiensky - CRNº 3927